



キングダム通信

5月

号



穀雨の候、春の草花が顔を出し春風が頬に優しく当たる、癒しの季節が訪れました。

さて、書店のビジネス書棚には、『行動力』を示唆する書籍が大変多く見受けられるようになりました。経験上、スポーツに特化していて、ポジティブな方々は、特に思い立ってからの行動的瞬発力が高いと感じて来ました。それは日常から行っているスポーツが生活習慣の一部に取り込まれるので性格の形成にも大きな影響があるからです。スポーツの性質上、種目によっては瞬発的に判断して次の思考、次の行動へ移さないとルール上、成立しないことが多いので当然でしょう。しかし、社会人(大人)になると子どもの頃に身につけた習慣、スポーツ脳の瞬発的行動力は、ネガティブな経験や失敗体験により衰えがちであるのは否めません。そんな時でも頭で知識として知っておいて頂きたいことをご紹介します。

あらゆる分野において、人がある程度の成功する為に必要な条件があります。それは、才能でもスキルでもない、『行動できるか』そして『継続できるか』の2点にかかっております。そうは言っても…私達は日頃から行動する前にはついつい、こんなことが起きたら!?等と不安材料ばかりを考えてしまい、いつまで経っても行動できなかつたり、継続できなくなったりするのが人間です。しかし、そんなネガティブ思考に捉われがちな方の行動力を上げてくれる方法もあります。それは『良い面だけを考える!』ということです。人の脳は本能的に、ほうっておくと悪いことばかりを考えてしまうという性質があります。ですから意識して『良い面だけを考える!』ことで、ちょうど思考のバランスが取れるのです。ミシガン大学の調査でも、人の想像するネガティブ感情の96%は実際には起こらないと言う研究結果が出ております。悪いことなんて起こった時に考えればいい!と決めて良いのです。起こらない可能性が高いのに、そんなことに思考を取られて動けなくなるこそが最大のリスクです。人は良い面だけを考え続けることでやる気がアップし、継続力を持ち続けることが出来ます。子どもの頃は当たり前のように失敗など考えずにチャレンジできた数々の出来事。立ち止まってしまった時には…まず試してください!きっと満足のいく結果を手に来るはずですよ。皆さんのチャレンジの成功を応援しております。

感謝合掌

NPO 法人 ミラクルスポーツ・キングダム 理事長 市川 慈寛



USA Nationals 結果報告!



地区大会の『USA Regionls』を勝ち抜き 3月26日(日曜日)、3月27日(月曜日)の2日間は幕張メッセにて開催された全国大会、『USA Nationals』にエキスパートクラスから「Mix」、「Sophia」、「Angels」、「Fairy」の4チームが出場いたしました!

結果は、「Sophia」が9位、「Fairy」が4位、「Angels」が3位を獲得し、大変素晴らしい成績を残せました!! エキスパート全クラスが全国大会という華々しい舞台で結果を残すことができたのは、皆さんが日々の練習を大事に積み上げて来られた証明です! 生徒の皆さん、保護者の皆さま、本当におめでとうございます(*▽*)!



負けず嫌いでスポーツ大好き!

運動神経抜群のスーパーキッズです!

受講クラス

つくば市

「島名小学校」

キッズスポーツクラス

アスリートクラス

いつか ななこ
飯塚 菜々子さん

(小学5年生)

Q.キングダムのレッスンを受けていて良かった点を教えてください。

A.自分一人ではなく、みんなと頑張れることです。走り方やボールの投げ方を教えてもらうことでスポーツがもっと楽しくなりました。特にドッジボールが好きです!

Q.今後、さらに頑張りたいことを教えてください!

A.スポーツが大好きなので、一生懸命トレーニングをして、これからたくさんの方にチャレンジしていきたいです。

★★★ お母さまへインタビューをさせて頂きました! ★★★

Q.キングダムで成長されたことはございますか?

A.最初は負けると悔しくて泣いてしまうこともありましたが、チームプレーを通して勝ち負けだけではなく、仲間とスポーツをすることの楽しさと難しさを知れたことが最大の成長だと思います。

Q.今後、頑張りたいことはございますか?

A.好きだから頑張れる。頑張るから好きになる。その気持ちを忘れずに、たくさんの方にチャレンジして欲しいです。

★事務局一同：インタビューを誠に有難うございました(*^-^*)

富士見ヶ丘小学校新規クラス開講のご案内

『キングオブアスリートクラス』

【担当】橋本 諒 コーチ ・足が絶対に早くなるクラスです!

深澤 優希 コーチ 是非、ご参加!ご体験ください!

【会場】富士見ヶ丘小学校体育館

【日程】毎週月曜日

【体験会】5月8日(月曜日)

19時20分~20時20分

5月15日(月曜日)

『jazz hiphopクラス』

【担当】大石 風香 コーチ

・経験豊富な大石コーチが

楽しむダンスを指導します!

【会場】富士見ヶ丘小学校体育館

【日程】毎週月曜日

【体験会】5月8日(月曜日)

19時20分~20時20分

5月15日(月曜日)

ポスターリニューアルのお知らせです!

この度、キングダムの生徒募集用ポスターがリニューアル致しました!

新年度より各小学校に配布するチラシにも掲載する予定です(*^-^*)!

現在、お友達紹介でご入会頂いた場合、QUOカード1000円分をご紹介者、体験者の

どちらさまへもプレゼントさせていただきます!是非、たくさんのお友達をお誘いください!

また、ポスター掲示にご協力して頂けるお宅や、お店等がございましたら掲示、設置にお伺いさせていただきますので事務局までご連絡をお願い致します!



ご連絡です!

- 事務局スタッフは担当クラスを持つコーチでもある為、出向中はお電話が受けられずにご迷惑をお掛けする場合がございます。当日のレッスン欠席等のご連絡は、午後4時頃までに頂けますようお願い致します。
- 天候不順等による急な休講等の緊急連絡、メール等で同時送信通知をしております。皆さまが着信頂ける様、「ドメイン指定」のご確認を宜しくお願い致します。(キングダム事務局アドレス: info@npo-msk.ne.jp)
- 毎日のレッスン情報は、毎月送信しております「予定表」をご確認の上、ご参加頂けますようお願い致します。レッスン会場や開始時間の変更、休講等も記載しております。急な変更時は頂いておりますアドレスにメールにてご連絡を致しますので、未提出の方はお早めにご提出を頂けますようお願い致します。
- ご休会等のご連絡の際は、該当月の前月10日までに事務局にご連絡を頂けますようお願い致します。尚、期日を過ぎてのご連絡はシステム上、翌々月からの対応となってしまいますのでご了承下さいませ。

NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム事務局

TEL: 029-872-5939 FAX: 029-828-5935

URL: http://www.npo-msk.ne.jp

