

キングダム通信

6月号

June

薫風の候 遠く望む筑波山も色づき始め、新緑が目に見え鮮やかな自然のエネルギー満ち溢れる季節となりました。日頃より、生徒さん達は新学年にもすっかり慣れ、日々を楽しく過ごしているお話をよく聴かせてくれます。さて、この度は、私達が得意とする各種スポーツが子ども達へもたらす恩恵について、改めて考えてみたいと存じます。近年、私達の社会は目まぐるしく変化を続け、テクノロジーの進化、グローバル化の進展、そして予測不可能な自然災害や感染症の流行、私達は常に新しい状況への適応力を求められております。

このような時代に於いて、スポーツが持つ力は、単なる体力向上や技術習得に留まらず、チームスポーツに於いては、状況の変化に応じて戦略を立て、仲間と協力して目標を達成する経験を通じて、「適応力」が自然と養われます。個々の能力を発揮する競技に於いても、対戦相手や環境の変化に対応しながら、自身のパフォーマンスを最大限に引き出すための試行錯誤を繰り返すことで、柔軟な思考力と対応力が磨かれます。

また、健康意識の高まりと共に、運動の重要性は益々認識され、適度な運動は、体力向上だけでなく、免疫力の維持や生活習慣病の予防にも貢献します。

さらに、スポーツは私達の心にも大きな影響を与え、身体を動かすことによる爽快感や達成感、ストレスの解消、精神的安定をもたらします。チームで勝利を分かち合い、目標に向かって努力する過程で得られる仲間との絆は、困難な状況を乗り越える心の支えという最高の財産に成り得ます。お子様達がスポーツに打ち込むことは、最終的に、変化に強い心、仲間との協調性、そして何よりも心身の健康という、人生を豊かに生き、過ごすための大切なベースが備わる事を意味します。今後とも、私達、キングダムは、生徒の皆さんの健全な成長をサポートできるよう精一杯努めて参りますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。感謝合掌

NPO 法人 ミラクルスポーツ・キングダム 理事長 市川 慈寛

薬師寺では、心と身体が整う「お寺ヨガ」を好評開催中！

★6月の開催日は、1日（日曜）、17日（火曜）、29日（日曜）午前10時～

○対象：小学生～ご高齢者さま ○会場：「寺子屋スタジオ」

○参加費大人：1,000円、中学生以上：500円、小学生：無料

★「大人のバレエ」も、日曜日：午前11時半～ 開講中です！



今年度の『バレエクラス』がスタートいたします！

オススメ！『クラシックバレエクラス』

曜日：毎週 土曜日

時間：①午後4時～午後5時『グランスワン』（中級者クラス）

②午後5時10分～午後6時10分『リトルスワン』（初級者クラス）

会場：寺子屋スタジオ

担当：佐藤 優 コーチ

経歴：クラシックバレエ歴20年

担当するコーチは、

近隣スポーツジムでも大人気のご講師！ご入会まだ間に合います！



大人気のバレエクラスが開講致しました！
毎週、華麗なレッスンが行われております！
楽しみながら上達していきましょう！
バレエ初心者の方も、大歓迎です！



スポーツ万能、頭脳明晰！
中学校では生徒会長も務める
文武両道のスーパージュニア！



みなみ ひろと
皆見 大翔くん
(中学3年生)

受講クラス

「守谷個人特化型クラス」
「陽光台小学校陸上クラス」

Q.キングダムを決めた理由やレッスンを受けていて良かった点を教えてください！

A.レッスンの雰囲気良く、コーチも気軽に相談に乗ってくださり、楽しくサッカーができる環境だからです。普段学べない戦術的なことを具体的に指導してもらえる点も良いです。

Q.今後の目標、頑張りたいことはございますか？

A.状況に応じて、その時の最善を尽くすプレーができるようになりたいです。また運動だけに重きを置くのではなく、文武両道に励んでいきたいです。

★★★ 保護者の方へ、インタビューをさせて頂きました！ ★★★

Q.キングダムを始めてからここが変わったと思う点があれば教えてください！

A.他学年と交流する機会が増えたので、大翔自身もコミュニケーションを大事にするようになりました。その結果、学校生活にも良い影響をもたらしているようです。

Q.今後、大翔くん頑張りたいことはございますか？

A.失敗を恐れず、色々な事に挑戦して行ってほしいです。自分の掲げた目標を実現するために、日々の生活でも小さな目標を持ち、着実に進んで達成感を味わってもらえたらいいと思います。

★ 事務局一同：インタビューを誠に有難うございました(*^-^*)



キングダム公式『Instagram』

橋本コーチ、土屋コーチ、吉家コーチの公式『Instagram』をご紹介します！

follow me

こちらのアカウントではイベントの告知や報告、
レッスン風景やレッスン紹介等をアップさせて頂いております(^^)/
この機会に是非、右側のQRコードからフォローをお願い致します♪

※肖像権等の理由でお子さまのお顔の掲載を危惧

される方は、事前に事務局までご連絡くださいませ。

Check!



【キングダム公式】【橋本コーチ】【土屋コーチ】【吉家コーチ】



お友達紹介キャンペーン



クラスやご近所のお友達をお誘いいただき、一緒にキングダムのレッスンを楽しみましょう！

ご紹介をいただきましたお友達が、ご入会されましたら、

ご紹介者とそのお友達にはそれぞれ 1,000 円分のクオカードをプレゼントさせていただきます！

(1名につき1,000円、限度額は設けておりませんので、3名さまで3,000円分です！)

いつでもお仲間、お友達の無料体験をお待ちしております！



ご連絡です！



- 事務局スタッフは担当クラスを持つコーチでもある為、出向中はお電話が受けられずにご迷惑をお掛けする場合がございます。当日のレッスン欠席等のご連絡は、午後4時頃までに頂けますようお願い致します。毎日のレッスン情報は、毎月送信しております「予定表」をご確認の上、ご参加頂けますようお願い致します。レッスン会場や開始時間の変更、休講等も記載しております。急な変更時はオープンチャットにてご連絡させて頂いておりますので、未登録の方は担当コーチにお声掛け下さいませ。
- ご休会等のご連絡の際は、該当月の前月10日までに事務局にご連絡を頂けますようお願い致します。尚、期日を過ぎてのご連絡はシステム上、翌々月からの対応となってしまいますのでご了承下さいませ。



NPO法人 ミラクルスポーツ・キングダム事務局

TEL: 029-872-5939 FAX: 029-828-5935

URL: <http://www.npo-msk.ne.jp>

